

## ¿Cómo sé si el Programa de las 4 Rs y 2 Ss es una buena opción para mi familia?

Una forma de hacer esto es revisar cómo le está yendo a su familia ahora con cada R y S. Puede revisar estas preguntas con su proveedor y juntos determinar si esta es una buena opción de tratamiento para su familia.

- ¿Cómo maneja mi familia las situaciones estresantes?
- ¿Sabe nuestra familia cómo identificar y utilizar fuentes de apoyo?
- ¿Qué tan bien trabaja nuestra familia para seguir las reglas y ser consistente con las consecuencias o elogios?
- ¿Qué tan bien se comunica nuestra familia entre sí?
- ¿Qué tan bien nos llevamos entre nosotros? ¿Vemos las fortalezas de cada uno de nosotros?
- ¿Qué tan bien entendemos el papel y responsabilidades de cada miembro de la familia?



¡INSERTE EL LOGO DE LA AGENCIA AQUÍ!

**Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con:**

¡INSERTE LA INFORMACIÓN DE CONTACTO DE LA CLÍNICA/GRUPO AQUÍ!

**¡Gracias!**

**El Programa de las 4 Rs y 2 Ss Para Fortalecer Familias**

# Las 4 Rs y 2 Ss Para Fortalecer Familias



## ¿Qué es el Programa de las 4 Rs y las 2 Ss Para Fortalecer Familias?

Este es un programa basado en la evidencia para las familias que desean fortalecer su funcionamiento en la comunicación, las relaciones y los comportamientos de un niño.

Las familias deben tener:

- Un niño entre 6 y 12 años con dificultades de comportamiento
- Al menos un cuidador principal que participará en sesiones con el niño

## ¿Cuáles son las 4 Rs y 2 Ss?

Las sesiones familiares se enfocan en:

\*Reglas

\*Responsabilidades

\*Relaciones

\* Comunicación Respetuosa

\* Estrés

\* Apoyo Social

## ¿Con qué frecuencia se llevarán a cabo las sesiones familiares?

Las sesiones familiares se realizarán en su clínica una vez por semana. Cada sesión dura 1 hora con un proveedor que está capacitado para ayudar a las familias con el Modelo de las 4 Rs y las 2 Ss Para Fortalecer Familias.



## ¿Qué sucede durante una sesión familiar?

Usted y su hijo se reunirán con su proveedor para discutir la R o la S que es relevante para la sesión. Primero, el proveedor verificará con su familia sobre cómo se implementan las prácticas de R y S semanalmente. Cada semana, el proveedor puede pedirle que haga una "Tarea" o algunas actividades para probar en casa con su hijo. Al comienzo de la sesión, el proveedor revisará cómo le fue con la Tarea. Luego, participará en una conversación sobre la R o la S que sea relevante para la sesión, con su hijo, a través de actividades que ayuden a su familia a usar la R o la S para enfrentar los desafíos familiares.

## ¿Qué recibo por participar en estas sesiones familiares?

Esperamos que su familia experimente una mejora en los comportamientos del niño y en la forma en que la familia se relaciona y se comunica entre sí. Además, su familia recibirá un manual que describe lo que discutirá con su proveedor.

Este manual también contiene recursos informativos adicionales para que los use por su cuenta según sea necesario.



Created by Gay Khoun Lay from the World Project